

Projektmanagement meets Impro-Theater

Wie Methoden des Improvisationstheater dabei helfen
können, Teamgefüge und Kommunikation,
Veränderungskompetenzen und Innovationskraft zu
stärken.

Projektmanagement

Erfolgreiches Projektmanagement

- eingespielte Teams
- Ziele effizient erreichen
- Auf technische Herausforderungen sowie Veränderungen schnellstmöglich reagieren

Improtheater

Erfolgreiches Impro- Theaterspiel

- Achtsamkeit im Ensemble
- Beat und Flow im Spiel für ein begeistertes Publikum
- Immer auf Zuschauer-Vorgaben / Ereignisse / neue Ideen / den Mitspieler sofort eingehen und Impulse annehmen, um die gemeinsame Story voranzutreiben



Die erzählte Geschichte entsteht nur im Kopf des Zuschauers

Beim Impro-Theater hat keiner der Spieler zu irgendeinem Zeitpunkt eine Idee davon, wie die entstehende Geschichte weiter verlaufen oder enden wird.

Projektmanagement

Prozesse + Frameworks

- PMBOK, SCRUM, SAFe, u.w.

Haltung + Kultur

- Adaptiv und Agil
- Embrace Change / Veränderung willkommen heißen
- Individuelles Verhalten und Verhalten in der Gruppe

Softskills

- Kommunikation
 - agiler Mindset
 - gelebte Fehlerkultur
 - Fähigkeit zum Perspektivwechsel: „out-of-the-box“-Denken
-

Improtheater

Prozessorientierung

- Wissen um Formate, Rahmen, Wirkung und Techniken
- Keine festen Rollen, Texte, Regievorgaben

Haltung + Kultur

- Veränderung ist Kernelement des Impro-Theaters
- Annehmen, Aufmerksam sein
- Fehler begrüßen und feiern, mutig sein und ausprobieren

Softskills

- Kommunikation und Präsenz
 - Inneres Blockieren erkennen und wirksam transformieren
 - Statischen Perfektionismus durch Kreativität ersetzen
 - Fähigkeit zum Perspektivwechsel, Ideen wachsen lassen
-

Impro-Prinzipien

- Yes and // Ja genau und...
-> *agiles Mindset*
 - Fail forward // Scheiter heiter
-> *gelebte Fehlerkultur, „out-of-the-box“-Denken*
 - Let your partner shine // lass deinen Spiel-Partner glänzen
-> *Team Spirit, Statusflexibilität, agile Selbststeuerung, servant Leadership*
-



Lektionen für das Projektmanagement

Improtheater-Workshops eignen sich gut zum Stärken von agiler Haltung, gelebter Fehlerkultur, für das Teambuilding, zu Verbesserung von Softskills und zum Wecken von Out-of-the Box Denken und Kreativität, sie unterstützen und bewirken bei den Teilnehmenden Veränderung.

Improtheater-Methoden können gut selber eingesetzt werden in eigenen Workshop-Formaten z.B. als Icebreaker, zum Kennenlernen bei neuen Projektteams oder als Werkzeug zur Einstimmung auf eine kreative Design- und Brainstorming Session. Dabei lassen sich viele Impro-Tools sowohl digital wie auch in Präsenz verwenden.

Tools und Methoden können nach dem Workshop
als HandOut herunter geladen werden unter:



<https://afterworkimpro.de/materialien/>



Weitere Online-Ressourcen finden sich unter:
<https://improwiki.com>

B2B- und B2C-Workshops

Mit den Methoden des Impro-Theaters gestalten wir:

- **Workshops** und **Seminare**
- unterstützen **Gruppen** und **Teams** in **Entwicklungsprozessen**
- spaßige **Team-Events** für ihr Jubiläum, Sommerfest oder ihre Weihnachtsfeier.

Neugierig geworden? Besuchen Sie gerne eine unserer **Afterwork-Veranstaltungen** zum Kennenlernen und Kontakt aufnehmen.

Afterwork Impro



Hoffmann + Volland GbR

Kerstin Hoffmann und

Dr. Andreas Volland



hallo@afterworkimpro.de



+49 1769 777 3217



afterworkimpro.de



instagram.com/afterworkimpro



linkedin.com/company/afterworkimpro

Ein starkes **WIR** Gefühl,
AUFMERKSAMKEIT in Sprache
und Kommunikation, gemeinsam
KREATIV sein in der **CO-
CREATION**, ein tolles **TEAM-
Erlebnis**.